

**ПРОСТАПЛАНТ И ДОРМИПЛАНТ В  
ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ  
В СОЧЕТАНИИ С ДГПЖ И НЕВРОТИЧЕСКИМИ СОСТОЯНИЯМИ**

*Пушкарь Д.Ю., Сегал А.М.  
Кафедра урологии МГМСУ, Москва*

Общеизвестна высокая распространенность ДГПЖ и хронического простатита, доказанным фактором является крайне частое их сочетание. Так, по данным морфологических исследований (Кудрявцев Ю.В., Романова Л.М., 1999), в ткани предстательной железы при ДГПЖ в 96,7% случаев встречается воспалительная реакция. По данным литературы, от 30 до 70% больных хроническим простатитом страдают различными расстройствами психики с преобладанием фактора депрессии (Хольцов Б.Н., 1909; Тополянский В.Д., Струковская М.В., 1986; Жиборев Б.Н., 1993; Brahler E., 1994).

Механизм действия и эффективность при ДГПЖ препарата Простаплант, представляющего стандартизированный экстракт пальмы Sabal, изучены экспериментально и подтверждены Российскими и международными клиническими исследованиями.

Фитопрепарат Дормиплант, активным веществом которого является экстракт корня валерианы (160 мг) и сухой экстракт листьев мелиссы (80 мг), относится к препаратам седативного действия для дневного применения, он способен снимать раздражительность и нервозность, улучшать засыпание и сон. Он обладает также умеренным спазмолитическим эффектом.

Была очевидной целесообразность изучения комбинации данных препаратов у больных хроническим простатитом в сочетании с ДГПЖ и невротическими состояниями (тревожность, депрессия, нарушения сна).

В стационарных и амбулаторных условиях проведено лечение 30 больных хроническим абактериальным простатитом (фаза ремиссии) в сочетании с ДГПЖ и невротическими состояниями: 20 больных получали комбинированную терапию Простаплантом и Дормиплантом (I группа); 10 больных получали только Простаплант (II группа).

Длительность лечения Простаплантом составила 3 месяца – 320 мг в/с, однократно. Длительность лечения Дормиплантом – от 1 до 3 месяцев по 2 таб. 2 раза в день. Возраст пациентов составил от 46 до 69 лет.

Результаты проведенного лечения оказались следующими:

Все больные указанный курс терапии перенесли без осложнений. Не было зафиксировано каких-либо общих или местных побочных реакций, а также отклонений показателей гомеостаза.

Клинический статус больных I и II группы до лечения на основании оценки средних значений изучаемых параметров составил: IPSS – 18,3; QOL – 4,5; показатель боли по шкале СОС-ХП – 10;  $Q_{max}$  – 9,2 мл/с, RU – 96 мл. Ночной сон в значительной степени нарушен, самочувствие днем – удовлетворительное.

При контрольном обследовании 20 пациентов I группы (получали комбинированную терапию Простаплантом и Дормиплантом) через 1 и 2 месяца выявлена положительная динамика, которая через 3 месяца от начала лечения (т.е. по его завершению) стала отчетливой у 18 больных (90%): IPSS – 12,1 (-6,2); QOL – 2,1 (-2,4); показатель боли по шкале СОС-ХП – 4 (-6). Достоверное уменьшение обструктивных проявлений выявлено у 16 (90%) пациентов:  $Q_{max}$  – 11,3 мл/с (+2,1); RU – 71 мл (-25).

Нарушения ночного сна уменьшились или регрессировали, дневное самочувствие стало хорошим, настроение нормализовалось.

При контрольном обследовании 10 пациентов II группы (получали только Простаплант) установлено, что максимальный эффект был достигнут к концу курса терапии: у 8 (80%) больных: IPSS – 13,2 (-5,2); QOL – 3,0 (-1,5); показатель боли по шкале СОС-ХП – 8 (-2). Достоверное уменьшение обструктивных проявлений выявлено у 8 (80%) больных:  $Q_{\max}$  – 11,2 мл/с (+2,0); RU – 74 мл (-22). Ночной сон несколько улучшился за счет урежения мочеиспускания, дневное самочувствие осталось удовлетворительным.

Итак, эффективность Простапланта у данной категории больных оказалась весьма высокой и составила 80%. Она возросла до 90% при сочетании Простапланта с Дормиплантом. Повышение эффективности было достигнуто за счет уменьшения или исчезновения болей и парестезий, устранения или уменьшения нарушений сна, нормализации дневного самочувствия больных, устранения тревоги. Все это в целом проявилось улучшением показателя качества жизни – QOL.

Таким образом, проведенное исследование показало, что Простаплант является эффективным средством лечения больных с хроническим простатитом в фазе ремиссии в сочетании с ДГПЖ. Эффективность лечения существенно повышается при комбинации Простапланта и Дормипланта. Учитывая высокую эффективность и хорошую переносимость комбинации этих препаратов, они могут быть рекомендованы для лечения данной категории больных.

## ПРОСТАПЛАНТ

Эффективное, безопасное и доступное средство  
для лечения доброкачественной гиперплазии  
предстательной железы

■ **УСТРАНЯЕТ**  
расстройства  
мочеиспускания

■ **СНИМАЕТ**  
воспаление  
и отек ткани  
предстательной  
железы

■ **СОХРАНЯЕТ**  
сексуальную  
активность

**1**  
**КАПСУЛА**  
**В ДЕНЬ**

**1**  
**УПАКОВКА**

НА

**1**  
**МЕСЯЦ**



**ОСНОВА МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ**